











## Speiseplan 22.04.2024 - 26.04.2024 | Mittagessen von 12:00-13:30 Uhr

### Aktionswoche Afrika

	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b>	Akara (Gebackene Bohnenbällchen) mit Okra Pilzpfanne und Maniok Dip  I,J 	Spirelli mit Schinken-Sahne-Sauce, dazu Gurkensalat A1,G1,G2,G5,G6,I,J,2   S	Griechischer Joghurt mit Honig und Mandeln G3,H1
<b>Dienstag</b>	Gefüllte Paprika mit Reisgemüse, Schafskäse und pikanter Sauce G6,I,J 	Bobotie-Auflauf (Rinderhack Auflauf) mit Kartoffelspalten  I,J   R	Papaya Salat mit Walnüssen H3 
<b>Mittwoch</b>	Türkischer Zucchini-Fetakuchen mit Joghurt und Tabouleh A1,C,G1,G3,I,J 	Calenberger Pfannenschlag mit Gewürzgerken und Salzkartoffeln I,J   S	Apfelstrudel mit Vanillesauce A1,C,G1,G2,G5
<b>Donnerstag</b>	Chakalaka (Afikanischer Bohnen-Kichererbsen Eintopf) mit Fladenbrot  A1,K,I,J 	Hähnchenbrust mit Ofengemüse, Basilikumsauce und Schupfnudeln A1,G1,G2,G5,I,J   G	Weiße Mokka Mousse C,G1,G5,11
<b>Freitag</b>	Gelbes Gemüsecurry mit Räuchertofu und Bulgur A1,F,K,I,J 	Lamm-Ratatouille Eintopf mit Reismudeln und Limettenschmand A1,G3,I,J   L	Bananen Beignets 



vegetarisch



vegan

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat | Stabilisatoren 5 Geschmacksverstärker 6 Zuckerarten und Süßungsmittel  
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt 9 geschwärzt 10 gewachst 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig  
13 kann Spuren von Alkohol enthalten A glutenhaltig: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch,  
E Erdnüsse, F Soja, G1 Milch, G2 Butter u. Butter- schmalz, G3 Joghurt, Dickmilch u. Kefir, G4 Quark u. Frischkäse, G5 Sahne, G6 Käse,  
H Schalenfrüchte: H1 Mandel, H2 Haselnuss, H3 Walnuss,  
H4 Cashewnuss, H5 Pekannuss, H6 Paranuss, H7 Pistazie, H8 Macadamianuss, H9 Queenslandnuss,  
I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid, M Lupinen, N Weichtiere  
R - Rind, S - Schwein, L - Lamm, G - Geflügel, F - Fisch, K- Kalb, W- Wild

**Trotz sorgfältiger Planung kann es vorkommen, dass ein Gericht bereits vorzeitig vergriffen ist.**

Aufgrund unserer Frische-Küche kann eine Kreuzkontaminierung immer möglich sein.

Wir bitten um Ihr Verständnis! Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.